



## SUJET DE DISCUSSION SUR LE DÉPLOIEMENT POUR L'ENFANT DU MEMBRE DÉPLOYÉ

### PRIMAIRE (6-11 ANS)

#### Sentiments:

Encouragez votre enfant à parler de ses sentiments et de ses interrogations à propos du déploiement. Est-il heureux, triste ou effrayé? Partagez vos sentiments et vos interrogations. Quand des sentiments sont exprimés par votre enfant, écoutez-le et rassurez-le.

#### La vie militaire:

Partagez avec votre enfant les informations concernant le déploiement. Expliquez-lui votre rôle et en quoi consiste votre vie quotidienne. Vous pouvez amener votre enfant à votre lieu de travail ce qui l'aidera à mieux comprendre ce que vous faites. Mettez-le au courant des termes militaires et du jargon.

#### Communication:

Trouvez ensemble des façons de pouvoir communiquer durant le déploiement. Voici quelques suggestions : des lettres, des courriels, des vidéos, des dessins, des cartes postales, des travaux scolaires et des articles de journal. Parlez de comment la communication pendant le déploiement peut-être différente, que c'est comme écrire à un ami au loin et que parfois ça prend du temps avant de recevoir des nouvelles. Discutez des plans possibles avant, pendant et après le déploiement.

## **SECONDAIRE (12-16 ANS)**

### **Sentiments:**

A cet âge, l'enfant peut parler de la plupart de ses sentiments et peut exprimer très fortement ses inquiétudes concernant le parent déployé et la séparation. Encouragez-le à partager ses sentiments qu'ils soient heureux ou tristes. Il s'inquiètera sûrement de vous et de votre sécurité. Expliquez-lui les diverses commandes de défense, si cela a à survenir. N'oubliez pas de parler des responsabilités familiales et individuelles.

### **La vie militaire:**

Parlez avec votre enfant et découvrez avec lui ce qu'il connaît de votre travail et des militaires. Dans cette catégorie d'âge, l'enfant en connaît habituellement beaucoup.

### **Communication:**

Expliquez à votre enfant qu'envoyer et recevoir du courrier peut parfois prendre du temps. A cet âge, l'enfant peut par lui-même écrire des lettres, envoyer des courriels et peut être responsable d'envoyer les découpures du journal ou bien même garder un journal de bord de la famille. Asseyez-vous ensemble et prenez le temps de découvrir les différentes façons de communication et les choses originales que vous pourrez vous envoyer.