

PRÉ-DÉPLOIEMENT LISTE MÉTHODIQUE

La liste suivante a été formulée afin de vous préparer pour les événements inattendus ainsi que pour la vie routinière durant le déploiement. Elle met en relief différents points essentiels que les familles peuvent considérer lors de leur préparation au déploiement. La transition d'être en équipe puis en solo peut être facilitée en répertoriant les informations qui sont pertinentes à chacun des points inscrits sur la liste méthodique, par exemple dates d'échéance, emplacements, police d'assurance, numéro(s) de compte etc. D'autres listes plus détaillées sont également disponibles: Ex. : Véhicule, entretien de la maison etc.

POINTS LÉGAUX

- Testament
- Procuration
- Tutelle légale
- Assurance-vie
- Liste d'importants documents et de leur emplacement
- Autres documents pertinents d'assurance

POINTS FINANCIERS

- Budget (Une bonne ressource : conseiller financier)
- Comptes de banque et coffrets de sûreté (NIP, code d'accès, clés)
- Investissements
- Délégations de solde
- Impôt

POINTS RELIÉS À LA SANTÉ

- Assurance médicale
- Plan dentaire
- Dossiers médicaux
- Procédures d'urgence

POINTS RELIÉS À LA PROPRIÉTÉ

- Hypothèque/loyer
- Taxe (Crédit du propriétaire – Homeowners grant)
- Assurance
- Gaz, électricité, etc.
- Sécurité
- Entretien et garanties

POINTS RELIÉS À L'AUTOMOBILE

- Entretien et dossier d'entretien
- Assurance
- Enregistrements et permis de conduire
- Mécanicien

POINTS RELIÉS AU VOYAGE

- Passeport
- Visa
- Permission de congé (Leave pass)
- Immunisation

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE POUR RENSEIGNEMENTS ET SOUTIEN

- Centre de ressources pour les familles des militaires (306) 694-2273
- Aumônier
- Travailleur social
- Parents/Beaux-parents
- Personne en cas d'urgence pour vos ou votre enfant(s)
- Réseau familial
- Ligne d'information sur les missions (Pour les familles des militaires qui servent dans le cadre d'une mission opérationnelle à l'extérieur du Canada : 1-800-866-4546)

POINTS SPÉCIFIQUEMENT RELIÉS AUX ENFANTS

- Plan d'urgence pour les services de garde durant le déploiement
- Les documents et informations nécessaires pour voyager avec les enfants durant l'absence de l'un des parents
- Les informations scolaires nécessaires

*Version adaptée de Un déploiement moins stressant – Défense nationale
Publication du Directeur des Services de santé 2000*

Révisé en janvier 2006 par C.Gaudreault